



# Speiseplan mit Sonderkost KW 48



Datum	29.11.2021	30.11.2021	01.12.2021	02.12.2021	03.12.2021
<b>Speiseplan</b>	<b>Fleischpflanzerl mit Kartoffelbrei und Karotten-Erbsengemüse</b> <small>1,2,3a,3b,5</small>  <b>Fruchtjoghurt</b> <small>1</small>	<b>Farmersalat mit Essig-Öl-Dressing</b>  <b>Bunte Nudeln mit Kräuter-Frischkäsesoße</b> <small>1,3a</small>	<b>Gemüsecremesuppe mit Brot</b> <small>1,3a,3b,3c,5</small>  <b>Grießauflauf mit Hirse und Apfelmus</b> <small>1,2,3a</small>	<b>Putenmedaillons in Paprikarahmsoße mit Gemüse Couscous</b> <small>1,3,3a,5,17</small>  <b>frisches Obst der Saison</b>	<b>Rohkost</b>  <b>herzhaft gefüllte Pfannkuchen mit Spinat</b> <small>1,2,3a,5</small>
<b>milchfrei</b>	Fleischpflanzerl mit Kartoffelbrei und Karotten-Erbsengemüse <small>milchfrei</small> <small>2 3 3a 3b 5</small>  Fruchtpudding	Farmersalat mit Essig-Öl-Dressing  Bunte Nudeln mit Kräutersoße <small>milchfrei</small> <small>3a</small>	Gemüsecremesuppe mit Brot <small>milchfrei</small> <small>3a,3b,3c,5</small>  Grießauflauf mit Hirse und Apfelmus <small>milchfrei</small> <small>2,3,3a</small>	Putenmedaillons in Paprikarahmsoße mit Gemüse Couscous <small>milchfrei</small> <small>3 3a 5 17</small>  frisches Obst der Saison	Rohkost  herzhaft gefüllte Pfannkuchen mit Spinat <small>milchfrei</small> <small>2,3a,5,13</small>
<b>glutenfrei</b>	Fleischpflanzerl mit Kartoffelbrei und Karotten-Erbsengemüse <small>glutenfrei</small> <small>1 2 5</small>  Fruchtjoghurt <small>1</small>	Farmersalat mit Essig-Öl-Dressing  Nudeln mit Kräuter-Frischkäsesoße <small>glutenfrei</small> <small>1</small>	Gemüsecremesuppe mit Brot <small>glutenfrei</small> <small>1,5</small>  Hirse Grießauflauf mit Apfelmus <small>glutenfrei</small> <small>1,2</small>	Putenmedaillons in Paprikarahmsoße mit Gemüse <small>glutenfrei</small> <small>1 5 17</small>  frisches Obst der Saison	Rohkost  herzhaft gefüllte Pfannkuchen mit Spinat <small>glutenfrei</small> <small>1,2,5,18</small>
<b>eifrei</b>	Fleischpflanzerl mit Kartoffelbrei und Karotten-Erbsengemüse <small>eifrei</small> <small>1,3a,3b,5,13</small>  Fruchtjoghurt <small>1</small>	Farmersalat mit Essig-Öl-Dressing  Bunte Nudeln mit Kräuter-Frischkäsesoße <small>1,3a</small>	Gemüsecremesuppe mit Brot <small>1,3a,3b,3c,5</small>  Grießauflauf mit Hirse und Apfelmus <small>eifrei</small> <small>1,3a,13</small>	Putenmedaillons in Paprikarahmsoße mit Gemüse Couscous <small>1 3 3a 5 17</small>  frisches Obst der Saison	Rohkost  herzhaft gefüllte Pfannkuchen mit Spinat <small>eifrei</small> <small>1,3a,5,13</small>
<b>vegetarisch</b>	Gemüsepflanzerl mit Kartoffelbrei und Karotten-Erbsengemüse <small>1,2,3a,5,16</small>  Fruchtjoghurt <small>1</small>	Farmersalat mit Essig-Öl-Dressing  Bunte Nudeln mit Kräuter-Frischkäsesoße <small>1,3a</small>	Gemüsecremesuppe mit Brot <small>1,3a,3b,3c,5</small>  Grießauflauf mit Hirse und Apfelmus <small>1,2,3a</small>	Gemüsebällchen in Paprikarahmsoße mit Gemüse Couscous <small>1 2 3 3a 3b 5 17</small>  frisches Obst der Saison	Rohkost  herzhaft gefüllte Pfannkuchen mit Spinat <small>1,2,3a,5</small>

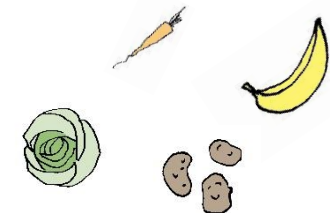
Rückfragen unter: 0881/927 79 708

Änderungen vorbehalten

## Allergen- Zusatzstoffkennzeichnung:

1 = Milch und Milcherzeugnisse; 2 = Eier und Eierzeugnisse; 3 = Glutenhaltiges Getreide; 3a = Gluten Weizen; 3b = Gluten Dinkel; 3c = Gluten Roggen; 5 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; 13 = Lupine; 16 = Curry; 17 = Erbsen

18 = Johannisbrotkernmehl



DE-ÖKO-037

Wir beziehen unsere Lebensmittel aus ökologischem Landbau, Fisch kommt aus MSC-zertifizierten Fischfang