



Speiseplan mit Sonderkost KW 47



Datum	22.11.2021	23.11.2021	24.11.2021	25.11.2021	26.11.2021
Speiseplan	Rohkost Knusperfisch mit Kartoffelbrei und hausgemachte Remoulade <small>1,2,3,4,6</small>	Blattsalat mit Senfdressing <small>6</small> Emmerkornnudeln mit Tomatensoße und Parmesan <small>1,3,3a,5</small>	Kalbsragout mit Bulgur <small>1,3a,5</small> frisches Obst der Saison	Kürbiscremesuppe <small>1,3a,5</small> Rohrnudeln mit Vanillesoße <small>1,2,3a</small>	Quinoapflanzerl mit Reis und Kräuter-Tomatensoße <small>1,2,3a,5,16</small> Fruchtquark Orange <small>1</small>
milchfrei	Rohkost Knusperfisch mit Kartoffelbrei und Dip milchfrei <small>2,3,3a,4,6</small>	Blattsalat mit Senfdressing <small>6</small> Emmerkornnudeln mit Tomatensoße milchfrei <small>3,3a</small>	Kalbsragout mit Bulgur milchfrei <small>3a,5</small> frisches Obst der Saison	Kürbiscremesuppe milchfrei <small>3a,5</small> Rohrnudeln mit Vanillesoße milchfrei <small>2,3,3a</small>	Quinoapflanzerl mit Reis und Kräuter-Tomatensoße milchfrei <small>2,3a,5,16</small> Fruchtpudding
glutenfrei	Rohkost Backfisch mit Kartoffelbrei und Remoulade glutenfrei <small>1,2,4,6,18</small>	Blattsalat mit Senfdressing <small>6</small> Nudeln mit Tomatensoße und Parmesan glutenfrei <small>1</small>	Kalbsragout mit Reis glutenfrei <small>1,5</small> frisches Obst der Saison	Kürbiscremesuppe glutenfrei <small>1,5</small> Rohrnudeln mit Vanillesoße glutenfrei <small>1,2,18</small>	Quinoapflanzerl mit Reis und Kräuter-Tomatensoße glutenfrei <small>1,2,5,16</small> Fruchtquark Orange <small>1</small>
eifrei	Rohkost Knusperfisch mit Kartoffelbrei und Dip eifrei <small>1,3,4</small>	Blattsalat mit Senfdressing <small>6</small> Emmerkornnudeln mit Tomatensoße und Parmesan <small>1,3,3a,5</small>	Kalbsragout mit Bulgur <small>1,3a,5</small> frisches Obst der Saison	Kürbiscremesuppe <small>1,3a,5</small> Rohrnudeln mit Vanillesoße eifrei <small>1,3a,13</small>	Quinoapflanzerl mit Reis und Kräuter-Tomatensoße eifrei <small>1,3a,5,13,16</small> Fruchtquark Orange <small>1</small>
vegetarisch	Rohkost Tofu Nuggets mit Kartoffelbrei und hausgemachte Remoulade <small>1,2,3,6,7</small>	Blattsalat mit Senfdressing <small>6</small> Emmerkornnudeln mit Tomatensoße und Parmesan <small>1,3,3a,5</small>	Paprikaragout mit Bulgur <small>1,3a,5,7</small> frisches Obst der Saison	Kürbiscremesuppe <small>1,3a,5</small> Rohrnudeln mit Vanillesoße <small>1,2,3a</small>	Quinoapflanzerl mit Reis und Kräuter-Tomatensoße <small>1,2,3a,5,16</small> Fruchtquark Orange <small>1</small>

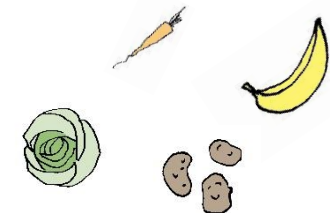
Rückfragen unter: 0881/927 79 708

Änderungen vorbehalten

Allergen- Zusatzstoffkennzeichnung:

1 = Milch und Milcherzeugnisse; 2 = Eier und Eierzeugnisse; 3 = Glutenhaltiges Getreide; 3a = Gluten Weizen; 4 = Fisch und Fischerzeugnisse; 5 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; 6 = Senf und Senferzeugnisse; 7 = Soja und Sojaerzeugnisse; 13 = Lupine; 16 = Curry

18 = Johannisbrotkernmehl



DE-ÖKO-037

Wir beziehen unsere Lebensmittel aus ökologischem Landbau, Fisch kommt aus MSC-zertifizierten Fischfang