



Speiseplan mit Sonderkost KW 46



Datum	15.11.2021	16.11.2021	17.11.2021	18.11.2021	19.11.2021
Speiseplan	Rindergulasch mit Reis <small>3a,5</small> frisches Obst der Saison	Brokkolicremesuppe mit Dinkelbackerbsen <small>1,3a,3b,5</small> Topfenauflauf mit Apfelmus <small>1,2,3a</small>	gemischter Salat mit Joghurdressing <small>1</small> Kartoffel-Blumenkohl-Gratin <small>1,5</small>	Karottensalat Nudeln mit Schinken-Sahnesoße <small>1,3a,5,15,17</small>	Schlemmerfischfilet mit Reis und Spinat <small>1,3a,4,5,C</small> Heumilch-Zitronenjoghurt <small>1</small>
milchfrei	Rindergulasch mit Reis <small>3a,5</small> frisches Obst der Saison	Brokkolicremesuppe mit Croutons milchfrei <small>3,3a,5</small> Reisauflauf mit Apfelmus milchfrei <small>2</small>	gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing Kartoffel-Blumenkohl-Gratin milchfrei <small>5,13</small>	Karottensalat Nudeln mit Schinken-Sahnesoße milchfrei <small>3,3a,15,17</small>	Backfisch mit Reis und Spinat milchfrei <small>2,3,3a,4,5</small> Fruchtpudding
glutenfrei	Rindergulasch mit Reis glutenfrei <small>5</small> frisches Obst der Saison	Brokkolicremesuppe mit Croutons glutenfrei <small>1,5</small> Topfenauflauf mit Apfelmus glutenfrei <small>1,2,18</small>	gemischter Salat mit Joghurdressing <small>1</small> Kartoffel-Blumenkohl-Gratin <small>1,5</small>	Karottensalat Nudeln mit Schinken-Sahnesoße glutenfrei <small>1,15,17</small>	Schlemmerfischfilet mit Reis und Spinat glutenfrei <small>1,4,5</small> Heumilch-Zitronenjoghurt <small>1</small>
eifrei	Rindergulasch mit Reis <small>3a,5</small> frisches Obst der Saison	Brokkolicremesuppe mit Dinkelbackerbsen <small>1,3a,3b,5</small> Topfenauflauf mit Apfelmus eifrei <small>1,3a,13</small>	gemischter Salat mit Joghurdressing <small>1</small> Kartoffel-Blumenkohl-Gratin <small>1,5</small>	Karottensalat Nudeln mit Schinken-Sahnesoße <small>1,3a,5,15,17</small>	Schlemmerfischfilet mit Reis und Spinat <small>1,3a,4,5,C</small> Heumilch-Zitronenjoghurt <small>1</small>
vegetarisch	Gemüsegulasch mit Reis <small>5</small> frisches Obst der Saison	Brokkolicremesuppe mit Dinkelbackerbsen <small>1,3a,3b,5</small> Topfenauflauf mit Apfelmus <small>1,2,3a</small>	gemischter Salat mit Joghurdressing <small>1</small> Kartoffel-Blumenkohl-Gratin <small>1,5</small>	Karottensalat Nudeln mit Brokkoli-Sahne-Soße <small>1,3a,5</small>	Gemüsenuggets mit Reis und Spinat <small>1,2,3,3a,5,7,C</small> Heumilch-Zitronenjoghurt <small>1</small>

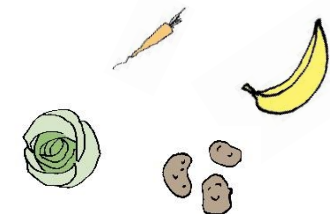
Rückfragen unter: 0881/927 79 708

Änderungen vorbehalten

Allergen- Zusatzstoffkennzeichnung:

1 = Milch und Milcherzeugnisse; 2 = Eier und Eierzeugnisse; 3 = Glutenhaltiges Getreide; 3a = Gluten Weizen; 3b = Gluten Dinkel; 4 = Fisch und Fischerzeugnisse; 5 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; 7 = Soja und Sojaerzeugnisse; 13 = Lupine; 15 = Schweinefleisch; 17 = Erbsen

C = mit Antioxidationsmittel; 18 = Johannisbrotkernmehl



DE-ÖKO-037

Wir beziehen unsere Lebensmittel aus ökologischem Landbau, Fisch kommt aus MSC-zertifizierten Fischfang