



Speiseplan mit Sonderkost KW 45



Datum	08.11.2021	09.11.2021	10.11.2021	11.11.2021	12.11.2021
Speiseplan	Chicken Nuggets mit Kartoffelbrei und Karottengemüse 1,3,5 frisches Obst der Saison	Erbensuppe mit Brot 3a,3b,3c,5,17 Pfannkuchen mit Marmelade 1,2,3a	gemischter Salat mit Senfdressing 6 Lasagne sin carne 1,3,3a,5	Hackbraten in Rahmsoße mit Nudeln 1,2,3a,3b,5 Smoothie	Apfel-Karotten-Salat Spinatknödel mit milder Gorgonzolasoße 1,2,3a,3b,5
milchfrei	Chicken Nuggets mit Kartoffelbrei und Karottengemüse milchfrei 3,3a,5 frisches Obst der Saison	Erbsensuppe mit Brot 3a,3b,3c,5,17 Pfannkuchen mit Marmelade milchfrei 2,3a	gemischter Salat mit Senfdressing 6 Lasagne sin carne milchfrei 3,3a,5,13	Hackbraten in Rahmsoße mit Nudeln milchfrei 2,3a,3b,5 Smoothie	Apfel-Karotten-Salat Spinatknödel mit Kräuter-Rahmsoße milchfrei 2,3a,3b
glutenfrei	Putenschnitzel mit Kartoffelbrei und Karottengemüse glutenfrei 1,2,5 frisches Obst der Saison	Erbsensuppe mit Brot glutenfrei 5,17 Pfannkuchen mit Marmelade glutenfrei 1,2,18	gemischter Salat mit Senfdressing 6 Lasagne sin carne glutenfrei 1,5	Hackbraten in Rahmsoße mit Nudeln glutenfrei 1,2,5 Smoothie	Apfel-Karotten-Salat Spinatknödel mit milder Gorgonzolasoße glutenfrei 1,2,5
eifrei	Chicken Nuggets mit Kartoffelbrei und Karottengemüse 1,3,5 frisches Obst der Saison	Erbsensuppe mit Brot 3a,3b,3c,5,17 Pfannkuchen mit Marmelade eifrei 1,3a,13	gemischter Salat mit Senfdressing 6 Lasagne sin carne 1,3,3a,5	Hackbraten in Rahmsoße mit Nudeln eifrei 1,3a,3b,5,13 Smoothie	Apfel-Karotten-Salat Spinatknödel mit milder Gorgonzolasoße eifrei 1,3a,3b,5,13
vegetarisch	Tofunuggets mit Kartoffelbrei und Karottengemüse 1,2,3,5,7 frisches Obst der Saison	Erbsensuppe mit Brot 3a,3b,3c,5,17 Pfannkuchen mit Marmelade 1,2,3a	gemischter Salat mit Senfdressing 6 Lasagne sin carne 1,3,3a,5	vegetarischer Grünkern-Hackbraten in Rahmsoße mit Nudeln 1,2,3,3a,5 Smoothie	Apfel-Karotten-Salat Spinatknödel mit milder Gorgonzolasoße 1,2,3a,3b,5

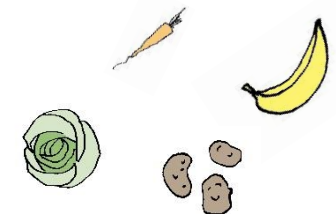
Rückfragen unter: 0881/927 79 708

Änderungen vorbehalten

Allergen- Zusatzstoffkennzeichnung:

1 = Milch und Milcherzeugnisse; 2 = Eier und Eierzeugnisse; 3 = Glutenhaltiges Getreide; 3a = Gluten Weizen; 3b = Gluten Dinkel; 3c = Gluten Roggen; 5 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; 6 = Senf und Senferzeugnisse; 7 = Soja und Sojaerzeugnisse; 13 = Lupine; 17 = Erbsen

18 = Johannisbrotkernmehl



DE-ÖKO-037

Wir beziehen unsere Lebensmittel aus ökologischem Landbau, Fisch kommt aus MSC-zertifizierten Fischfang