# Speiseplan mit Sonderkost KW 2

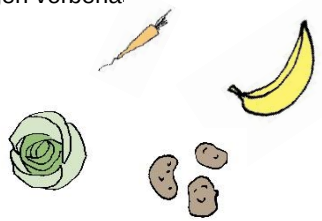
| Datum | 11.01.2021 | 12.01.2021 | 13.01.2021 | 14.01.2021 | 15.01.2021 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Speiseplan** | **Blattsalat mit Senfdressing** 6<br>**Käsespätzle mit Röstzwiebeln** 1,2,3a,5 | **Rindergeschnetzeltes mit Bulgur** 1,3a,5,6<br>**frisches Obst der Saison** | **Blumenkohl-Karottensuppe mit Vollkornbrot** 1,3a,3b,5,3c<br>**Rohrnudeln mit Vanillesoße** 1,2,3a | **Farmersalat** 1,2,6<br>**Nudeln mit Bolognesesoße und Parmesan** 1,3a | **Eier in Senfsoße mit Kartoffeln** 1,2,3a,5,6<br>**Orangen Joghurt-Quark** 1 |
| milchfrei | Blattsalat mit Senfdressing 6<br>Käsespätzle mit Röstzwiebeln milchfrei 2,3a,5,13 | Rindergeschnetzeltes milchfrei mit Bulgur 3a,5,6<br>frisches Obst der Saison | Blumenkohl-Karottensuppe mit Vollkornbrot milchfrei 3a,3b,5,3c<br>Rohrnudeln mit Vanillesoße milchfrei 2,3a | Farmersalat mit Essig-Öl-Dressing<br>Nudeln mit Bolognesesoße 3a | Eier in Senfsoße mit Kartoffeln milchfrei 2,3a,5,6<br>Fruchtpudding |
| glutenfrei | Blattsalat mit Senfdressing 6<br>Käsespätzle mit Röstzwiebeln glutenfrei 1,2,5 | Rindergeschnetzeltes mit Reis glutenfrei 1,5,6<br>frisches Obst der Saison | Blumenkohl-Karottensuppe mit Brot glutenfrei 1,5,7,13<br>Rohrnudeln mit Vanillesoße glutenfrei 1,2 | Farmersalat 1,2,6<br>Nudeln mit Bolognesesoße und Parmesan glutenfrei 1 | Eier in Senfsoße mit Kartoffeln glutenfrei 1,2,5,6<br>Orangen Joghurt-Quark 1 |
| eifrei | Blattsalat mit Senfdressing 6<br>Käsespätzle mit Röstzwiebeln eifrei 1,3a,5,13 | Rindergeschnetzeltes mit Bulgur 1,3a,5,6<br>frisches Obst der Saison | Blumenkohl-Karottensuppe mit Vollkornbrot milchfrei 3a,3b,5,3c<br>Rohrnudeln mit Vanillesoße eifrei 1,3a,13 | Farmersalat mit Essig-Öl-Dressing<br>Nudeln mit Bolognesesoße und Parmesan 1,3a | Getreide-Gemüsepflanzerl mit Kartoffeln und Sauerrahm-Kräuterdip eifrei 1,3a,5,13,16<br>Orangen Joghurt-Quark 1 |
| vegetarisch | Blattsalat mit Senfdressing 6<br>Käsespätzle mit Röstzwiebeln 1,2,3a,5 | Paprikaragout mit Tofu und Bulgur 1,3a,5,7<br>frisches Obst der Saison | Blumenkohl-Karottensuppe mit Vollkornbrot milchfrei 3a,3b,5,3c<br>Rohrnudeln mit Vanillesoße 1,2,3a | Farmersalat 1,2,6<br>Nudeln mit Grünkern-Bolognese und Parmesan 1,3,3a,5 | Eier in Senfsoße mit Kartoffeln 1,2,3a,5,6<br>Orangen Joghurt-Quark 1 |

Rückfragen unter: 0881/927 79 708

Änderungen vorbehalten

Allergen- Zusatzstoffkennzeichnung:

1 = Milch und Milcherzeugnisse; 2 = Eier und Eiererzeugnisse; 3 = Glutenhaltiges Getreide; 3a = Gluten Weizen; 3b = Gluten Dinkel; 5 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; 6 = Senf und Senferzeunisse; 7 = Soja und Sojaerzeugnisse; 13 = Lupine; 16 = Curry; 3c = Gluten Roggen



DE-ÖKO-037

Wir beziehen unsere Lebensmittel aus ökologischem Landbau, Fisch kommt aus MSC-zertifizierten Fischfang